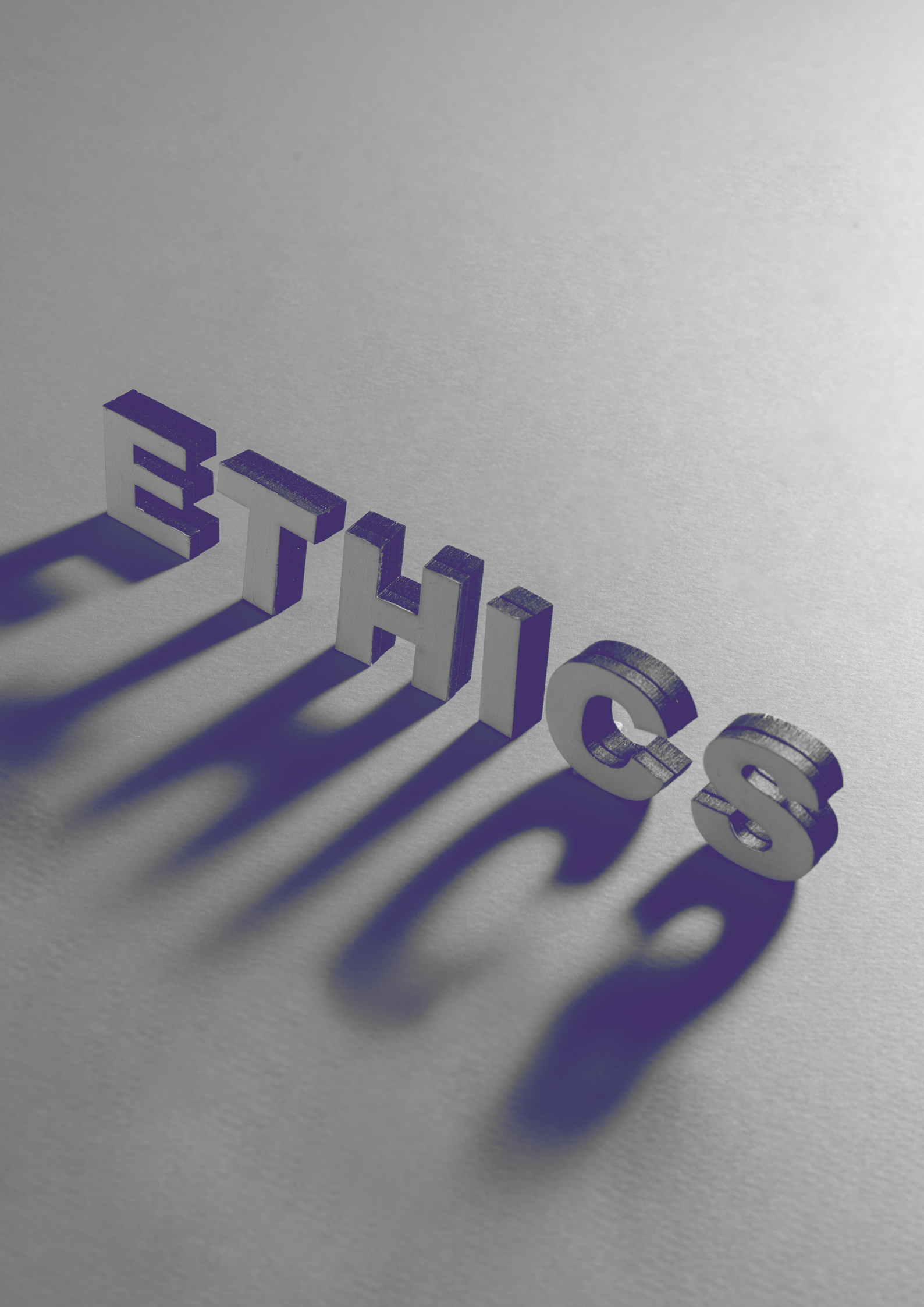
FAIR COACHING

BE RESPECTFUL

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Il codice etico nel coaching


ETHICS

Sommario

Introduzione 2

Il Codice Etico nel Coaching 4/5

Principi generali 6

Riepilogo dei comportamenti illeciti 7

Le nostre convinzioni 8

Introduzione

Fair Coaching è un progetto triennale, iniziato nel 2020, che mira a promuovere rispetto e sani valori tra allenatori/allenatrici sportivi/e e formatori/formatrici professionisti, ma anche e soprattutto dello sport di base, contrastando i comportamenti sessisti, violenti e discriminatori, per garantire un ambiente sportivo sicuro e stimolante per atlet* giovani e agonist*.

Gli obiettivi di Fair Coaching sono:

- Promuovere una consapevolezza collettiva tra allenatori/allenatrici professionist* e dello sport di base, tifos*, atlet* e le famiglie delle atlet* sui comportamenti ingiusti e discriminatori nell'ambito dell'attività di coaching, nei confronti di tutt* le/gli atlet* in particolare delle giovani atlete, che sono il target più colpito.

- Sostenere le società sportive di base e agonistiche, le federazioni, le leghe e le organizzazioni sportive in generale nello sviluppo di politiche e di un piano d'azione per prevenire e affrontare questi comportamenti, nell'adozione di un Codice di condotta Europeo vincolante e di linee guida etiche nel coaching e nella formazione.

- Rafforzare le capacità, gli strumenti e il supporto ad atlete e atleti, in particolare se giovani, per denunciare qualsiasi episodio di discriminazione, abuso o violenza agiti da parte di allenatori/allenatrici e formatori/formatrici.

- Diffondere buoni esempi di coaching e di rispetto, nonché di tutoraggio tra atlet* professionist* e di base, per aumentare la consapevolezza, l'attivismo e la comunicazione su questo tema in Europa.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Aderendo al Codice Etico nel Coaching in ogni attività sportiva, abbracciate i valori di uno sport

INCLUSIVO

POSITIVO

SOLIDALE

DISCIPLINATO

Il Codice Etico nel Coaching

1. Rispetto

- Dimostrate il massimo rispetto, tutelando i diritti, la dignità e il valore di ogni persona a prescindere da sesso, abilità, orientamento sessuale, background culturale o religione. Evitate ogni tipo di generalizzazione: ogni individuo è unico.
- Utilizzate un linguaggio privo di stereotipi.
- Mantenete sempre rapporti appropriati e professionali con le/gli atlet*.

2. Inclusione

- Cercate di massimizzare la partecipazione e il divertimento delle/degli atlet*, indipendentemente dalle loro capacità; trattate tutt* le/gli atlet* alla pari, indipendentemente dal loro talento.
- Ricordate che le/gli giovani atlet* partecipano per piacere e amicizia: prendetevi cura delle loro reazioni emotive.

3. Essere propositivi e prevenire

- Fate del fair play la vostra filosofia di vita dentro e fuori lo sport.
- Mostrate un atteggiamento positivo nell'ambito sportivo, scoraggiando tutti i casi di gioco scorretto, irregolare o atti di violenza sia in campo che fuori. Date il buon esempio e condannate l'uso di farmaci ricreativi per migliorare le prestazioni e le pratiche di doping. Il loro uso mette in pericolo la salute delle/degli atlet* ed è contrario al concetto di fair play.

4. Responsabilità professionale

- Create un ambiente e un'atmosfera sicuri e salutari.
- Mostrate attenzione e cautela nei confronti di atlet* malati o infortunati. Seguite i consigli di un medico e/o di un fisioterapista per stabilire quando un atleta infortunat* è in grado di tornare a giocare
- Considerate sempre la salute, la sicurezza e il benessere delle/degli atlet*.

5. Impegno

Insegnate alle/agli atlet* che un impegno continuo e una competizione al massimo delle proprie capacità sono importanti quanto la vittoria. Questo stimola una visione a lungo termine: ogni obiettivo è la conseguenza di un percorso.

6. Sviluppo professionale

Tenetevi aggiornati sui metodi di coaching attuali; mantenete o migliorate il vostro livello di accreditamento. Mettete in pratica l'apprendimento permanente e la formazione continua. Siate umili e cercate di vedere in ogni atleta un'opportunità di crescita personale e professionale. Ascoltate con empatia e mostrate interesse per i sentimenti e le opinioni delle/dei vostr* atlet* e coinvolgetel* nel processo decisionale.

7. Fiducia

- Esprimete fiducia nelle capacità delle/dei vostr* atlet*
- Insegnate alle/ai giovani atlet* che c'è differenza tra la loro attività e il livello professionale; non allenatel* come se fossero professionist*.
- Assicuratevi che il vostro allenamento rifletta il livello della competizione espressa nel terreno di gioco.

8. Ispirazione

Ispirate le/i vostr* atlet* con le parole e le azioni. Fate capire loro che lo sport è un mezzo attraverso il quale si possono esprimere i migliori valori di un essere umano.

9. Festeggiare

Festeggiate le storie di successo e fate capire che il cyberbullismo, inclusi commenti negativi o umilianti, messaggi e post di status nei social media, messaggi personali o e-mail, sono da considerare una grave forma di molestia.

10. Integrità

L'integrità nello sport è di fondamentale importanza, pertanto nessuna persona (a prescindere dal ruolo in cui è coinvolta nell'ambito sportivo) può, partecipare direttamente o indirettamente in attività di gioco d'azzardo.

Principi generali

I partecipanti allo sport sono
Atlet*,
allenatori/allenatrici,
arbitr*,
dirigenti di club,
volontari*,
genitori e
spettatori/spettatrici.

Le/I partecipanti sono incoraggiat* e tenut* a:

- Mostrare atti positivi di comportamento sportivo, scoraggiando tutti i casi di gioco scorretto o illegale e di atti di violenza, sia in campo che fuori.
- Dimostrare il massimo rispetto, proteggendo i diritti, la dignità e il valore di ogni persona, indipendentemente dal sesso, dalle capacità/disabilità, dall'orientamento sessuale, dal background culturale o dalla religione.
- Dare un esempio positivo e condannare l'uso di farmaci e droghe per migliorare le prestazioni e le pratiche di doping, il cui uso mette a rischio la salute degli atleti ed è contrario al concetto di fair play.
- Festeggiare le storie positive e comprendere che il cyber-bullismo, inclusi commenti negativi o avvilenti, messaggi e post di stato nei social media, messaggi personali o e-mail, è considerato una grave forma di molestia.
- Accettare che l'integrità dello sport è di fondamentale importanza, pertanto nessun allenatore/allenatrice, atleta, funzionari* di club o ufficiale di gara può in alcun modo partecipare o essere coinvolto direttamente o indirettamente nel gioco d'azzardo.

Riepilogo dei comportamenti illeciti

A Aggressioni, molestie sessuali e violenza o atti di aggressività nei confronti di una o più persone.

B Uso di un linguaggio offensivo o osceno nei confronti di un'altra persona.

C Mostrare intolleranza razziale, comportamenti sessisti e omofobi attraverso il linguaggio o altre condotte nei confronti di un'altra persona.

D I commenti o le azioni di qualsiasi persona volte a screditare un'altra persona attraverso i social media sono considerati una forma di offesa.

E Comportarsi in modo contrario al Codice Etico nel Coaching e/o allo spirito del gioco.

Le violazioni del Codice disciplinare in materia di coaching possono comportare sanzioni, tra cui, a titolo esemplificativo e non esaustivo:

- sospensione di un allenatore/allenatrice su base temporanea o permanente e/o multe pecuniarie e/o accuse o sanzioni penali per reati gravi.
- Queste sanzioni si aggiungono a quelle che possono essere inflitte dagli organi di governo dello sport in oggetto.

Le nostre Convinzioni

Noi siamo **inclusivi**

- Coinvolgere e responsabilizzare tutti e tutte affinché si sentano benvenuti nello sport.
- Raggiungere nuov* partecipanti.
- Promuovere le pari opportunità in tutte le sue forme.
- Rispettare e valorizzare la diversità culturale, di genere, sessuale e sociale.

Noi siamo **positivi**

- La capacità di vedere le opportunità di fronte alle avversità.
- La volontà di difendere le nostre convinzioni e di dare agli altri e alle altre la possibilità di fare lo stesso.
- L'impegno a farsi valere e ad essere riconosciut* come ambasciatori/ambasciatrici dello sport.
- La tenacia nel fare qualcosa nonostante la difficoltà possibili o il tempo necessario per ottenerla.

Noi siamo **uniti**

- Riconoscere e rispettare le nostre differenze nel perseguimento di un obiettivo comune.
- Essere una fonte di motivazione e di sostegno per coloro che ci circondano.
- Impegnarsi in una cultura di rispetto, onestà e fiducia.

Noi siamo **disciplinati**

- Dire ciò che si intende fare e fare ciò che si dice.
- Avere la forza di prendere le decisioni giuste, anteponendo i fatti alle emozioni.
- Assumerci la responsabilità delle nostre azioni e dell'impatto che hanno sugli/sulle altri/altre e sul gioco in generale.

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

FAIR COACHING

BE RESPECTFUL

www.faircoaching.eu

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.